

25 DE NOVIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

**VIOLENCIA
BASADA EN
GÉNERO:
UN DESAFIO
ESTRUCTURAL**



**ACOMPAÑAR,
PREVENIR Y
TRANSFORMAR
REALIDADES**

La violencia basada en género vulnera derechos humanos y perpetúa desigualdad. La Asociación Civil Proyecto Mujer Mary Barreda trabaja para prevenirla y atender a personas sobrevivientes, promoviendo equidad y respeto, que son principios básicos para transformar realidades y construir comunidades más justas y libres de violencia.

En Nicaragua, la violencia basada en género ha alcanzado niveles alarmantes. En 2024 se registraron 57 femicidios en Nicaragua y 19 en el extranjero un total del 76 femicidios, según el Observatorio Voces de la organización Católicas por el Derecho a Decidir. De enero a noviembre de 2025 se han registrado 72 femicidios: 51 a nivel nacional y 21 en el extranjero, reflejo de profundas desigualdades estructurales y culturales que requieren atención urgente y continua.

Cada día, en algún lugar de Centroamérica, una mujer es silenciada por la violencia. No es una cifra, es una vida, es una madre, una hija, una amiga. Su historia, sus sueños, sus risas, apagadas por el machismo.

Mientras se intensifican los esfuerzos por atender a las mujeres sobrevivientes de violencia, aún persiste una gran deuda en el abordaje de la raíz del problema, los hombres que la ejercen. Es urgente incorporar esta dimensión en las estrategias de prevención, intervención y justicia, porque solo enfrentando directamente a quienes perpetúan la violencia podremos aspirar a un futuro en el que dejemos de contar femicidios.

Cada 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, se alzan voces en todo el mundo para denunciar las múltiples formas de agresión que enfrentan mujeres y niñas. Esta fecha conmemora a las sobrevivientes, pero también exige acciones concretas para erradicar el machismo estructural que las silencia. En este marco, el trabajo de la Asociación reafirma su compromiso en la prevención, atención y transformación social representa una respuesta activa, al vincular sus esfuerzos con el ODS 5 Igualdad de género: "**Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas**".

"Durante 10 años viví atrapada en una relación violenta. Sentía miedo, vergüenza y pensaba que no tenía salida. Un día, una amiga me habló de la Asociación Mary Barreda. Acudí y fue lo mejor que hice. Me recibieron sin juzgarme, me brindaron apoyo psicológico, asesoría legal y talleres donde aprendí sobre mis derechos. Por primera vez, alguien me escuchó. Gracias a su acompañamiento, logré salir de esa relación, recuperar mi autoestima y vivir tranquila junto a mis hijos. Hoy soy promotora comunitaria y ayudo a otras mujeres a romper el silencio. La Asociación no solo me ayudó a sobrevivir, me enseñó a vivir con dignidad. Ahora sé que merezco respeto, seguridad y libertad. Volví a sentirme viva."

Patricia 34 años.

La Asociación aborda la violencia de género con educación, atención integral y empoderamiento, porque cada mujer merece vivir, no sobrevivir. Este 25 de noviembre, reafirmamos nuestro compromiso con el derecho irrenunciable de todas las mujeres a vivir con dignidad. Porque vivir libres de violencia no debe ser un privilegio, sino una garantía para todas.



WWW.MARYBARREDA.ORG

