

2026

15 DE MAYO

DIA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA

Es una fecha para reconocer el papel esencial de la familia como espacio de amor y convivencia, donde se fortalecen lazos que ofrecen la primera red de apoyo ante la violencia, favoreciendo entornos comunitarios seguros y solidarios.

El debilitamiento de los lazos familiares no se produce únicamente por la ausencia física de sus miembros, sino también por la falta de presencia emocional. Cuando no existen vínculos sólidos de comunicación, apoyo y empatía, aunque los integrantes convivan bajo el mismo techo, se genera un vacío afectivo que reduce la capacidad de protección y acompañamiento. Esta ausencia emocional debilita las redes de apoyo que deberían garantizar protección, seguridad, confianza y bienestar, dejando a niñas, niños, adolescentes, jóvenes y mujeres más vulnerables ante la violencia de género en todas sus manifestaciones, hasta llegar a la más extrema el femicidio.

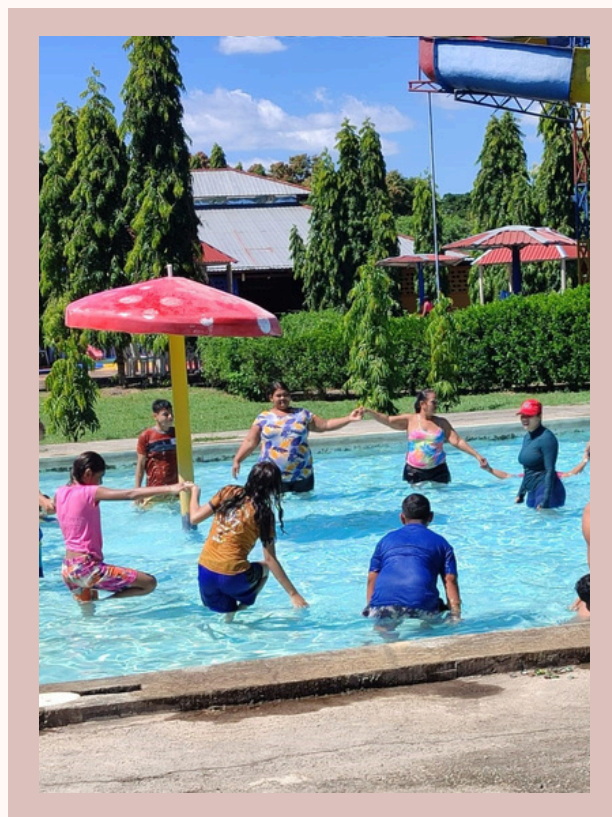


Para fortalecer los vínculos familiares es necesario:

Cultivar valores y brindar acompañamiento que se reflejen en la comunicación abierta, práctica de la empatía y apoyo emocional. Escuchar activamente, validar sentimientos y estar presentes en momentos de crisis refuerza la confianza y la resiliencia frente a las dificultades.

Asimismo, transmitir valores como el respeto, la solidaridad y la cooperación. Cuando estos principios se practican con coherencia y ejemplo, la familia se convierte en un espacio seguro de crecimiento, donde cada integrante goza de escucha, valoración y acompañamiento.

Asociación Civil Proyecto Mujer Mary Barreda contribuye al fortalecimiento de los vínculos familiares, promoviendo modelos de crianza basados en el respeto, comunicación asertiva, empatía y apoyo emocional en la familia. Al mismo tiempo, favorece la articulación de redes comunitarias de prevención que refuerzan la protección y el acompañamiento, evitando así la reproducción de la violencia.



Es necesario que en las familias se promuevan las relaciones igualitarias, la escucha activa, el respeto entre los miembros de la familia y la participación de madres, padres e hijos en las toma de decisiones del hogar, la corresponsabilidad y la valoración de cada integrante sin distinción de género.

Testimonio de Soledad, 43 años.

“Durante años me gané la vida dedicándome a algo que avergonzaba a mi familia, porque era la única manera que encontré para alimentar y criar sola a mis tres hijos. Hoy cargo con un dolor inmenso porque en lugar de agradecimiento y apoyo, lo que recibo de mis hijos es rechazo y maltrato, me echan en cara mi pasado, me ofenden y también me agreden físicamente. Me duele ver mi familia destruida porque la violencia y el desprecio se instalaron en mi hogar. Muchas veces me sentí sin salida, condenada a vivir así. Sin embargo, la Asociación Mary Barreda llegó a mi vida para acompañarme y me ayudan a reconocer mis derechos y a recuperar mi autoestima. Sé que el camino es largo y difícil, pero también sé que no estoy sola. Mi esperanza es reconstruir lo que queda de mi familia y demostrar que, aun en medio de la adversidad, es posible levantarse y tener una vida diferente.”

Una familia unida es la raíz de una sociedad sin violencia.



WWW.MARYBARREDA.ORG